

:

:

- : 1. . . . .
- 2. . . . .
- 3. . . . .
- 4. . . . .

- : 1. . . . .  
: " . . . . .", 2007
- 2. . . . . : . . . . .  
.. . . . . -IV  
. . . . . – .: . . . . ., 2009
- 3. . . . .  
: . . . . . , . . . . .  
: . . . . . , 2004

- 1. , . . . . .  
:  
. . . . . . – .: . . . . .  
. . . . . , 2010

[http://culonline.com.ua/Books/Osn\\_fiziol\\_ta\\_gigieni\\_harch\\_Zubar2010.pdf#toolbar=0](http://culonline.com.ua/Books/Osn_fiziol_ta_gigieni_harch_Zubar2010.pdf#toolbar=0)

- , .  
 ( , , ) , ,  
 , ( , )  
 :  
 - , ( - );  
 - , ( - );  
 - ( - ).

1.

- ,	- ; - ( )	- ( - )
- ;	( , )	.
-		

2.

,		
	-	-
	-	-

,		
	,	,
	-	-
( )		,

,		
,	,	
,		,

		+
		+

1. . ( , , , )
2. . ( , , , , )
3. . ( , , , , )
4. ( , , , , )

- 98 - 99%  
 - 90%, - 60 - 80%  
 - , - .