Лекція № 10

Дисципліна: Мікробіологія та фізіологія

Тема: ХАРЧОВІ РЕЧОВИНИ ТА ЇХ ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ.

План лекції:

1. Білки. Фізіологічна роль, потреба.
2. Жири. Фізіологічна роль, добова потреба.
3. .Фізіологічна роль вуглеводів.
4. .Фізіологічна роль вітамінів.
5. Фізіологічна роль води та мінеральних речовин

Література:

1. Павлоцька Л.Ф. Основи фізіології харчування. Суми: "Ун.книга", 2007
2. Мікробіологія та фізіологія харчування : навч. посіб.. для студ. вищ. навч. закл. освіти I-IV рівн. акредит. рек. МОНУ. –К.: Кондор, 2009
3. Дуденко Н.В. та ін. Основи фізіології та гігієни харчування : підручник, затвердж. МОНУ. Суми: Університетська книга, 2004
4. Зубар, Н.М. Основи фізіології та гігієни харчування: підручник затверджено МОН України для студ. вищих навч. закладів.– К.: Центр учбової літератури, 2010
http://culonline.com.ua/Books/Osn_fiziol_ta_gigieni_harch_Zubar2010.pdf#toolbar=0